

## JADŁOSPIS

poniedziałek

25.11

**śniadanie:** płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

**zupa:** żurek (1, 7, 9)

**drugie danie:** makaron z sosem bolognese; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3)

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3, 9)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

wtorek

26.11

**śniadanie:** serek waniliowy ; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

**zupa:** rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

**drugie danie:** udzik z kurczaka z rozmarynem; ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem

**drugie danie wegetariańskie:** tortilla z serem mozzarella i warzywami ; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 7, 10)

**napój:** herbata owocowa; woda mineralna

**podwieczorek:** podwieczorek: budyń w tubce Kubuś 100 g; sok

środa

27.11

**śniadanie:** domowa zapiekanka z serem mozzarella i szynką, z sosem pomidorowo-bazyliowym; warzywa do chrupania; herbata owocowa; kakao (1, 7)

**zupa:** koperkowa (7, 9)

**drugie danie:** naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**napój:** woda mineralna

**podwieczorek:** SANTE POP'N Chrup Wafle Kukurydziane 22 g; woda mineralna

czwartek

28.11

**śniadanie:** crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; chałka z masłem i konfiturą owocową; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

**zupa:** ryżanka (9)

**drugie danie:** bitka wieprzowa w sosie własnym; ziemniaki; buraczki na ciepło (1, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** curry z ciecierzycy z warzywami; ziemniaki; buraczki na ciepło (1, 7, 9, 10)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** podwieczorek: galaretka; sok

piątek

29.11

**śniadanie:** zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3, 7)

**zupa:** pomidorowa z makaronem (1, 9)

**drugie danie:** pierogi ruskie; bukiet warzyw (1, 3)

**drugie danie wegetariańskie:** pierogi ruskie; bukiet warzyw (1, 3)

**napój:** woda mineralna

**podwieczorek:** podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; woda mineralna

## **WYKAZ ALERGENÓW:**

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne